

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования Оренбургской области  
Администрация муниципального образования Октябрьский район  
МБОУ «Булановская средняя общеобразовательная школа  
им.Героя Советского Союза И.И.Таранова»

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

---

«28» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
по УВР

---

Ерохина Т.А.  
«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор школы

---

Ерохин С.В.  
«02» сентября 2024 г.

**РАБОЧАЯ  
ПРОГРАММА  
(ID 4362640)**

учебного предмета  
**«Основы безопасности и защиты Родины»**  
для 7 класса основного общего образования  
образования  
на 2024-2025 учебный год

Составитель: Бухаченко Светлана Ивановна,  
преподаватель-организатор ОБЗР

Буланово, 2024 г

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по основам безопасности и защиты Родины (далее - ОБЗР) разработана на основе требований к результатам освоения программы основного общего образования, представленных в ФГОС ООО, федеральной рабочей программе воспитания, и предусматривает непосредственное применение при реализации ОП ООО.

Программа ОБЗР позволит учителю построить освоение содержания в логике последовательного нарастания факторов опасности от опасной ситуации до чрезвычайной ситуации и разумного взаимодействия человека с окружающей средой, учесть преемственность приобретения обучающимися знаний и формирования у них умений и навыков в области безопасности жизнедеятельности и защиты Родины.

Программа ОБЗР обеспечивает:

ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;

прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;

возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;

выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;

реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

### **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»**

В программе ОБЗР содержание учебного предмета ОБЗР структурно представлено одиннадцатью модулями (тематическими линиями), обеспечивающими непрерывность изучения предмета на уровне основного общего образования и преемственность учебного процесса на уровне среднего общего образования:

модуль №1 «Безопасность в социуме»;

модуль №2 «Безопасность в быту»;

модуль №3 «Модуль «Безопасность на транспорте»;

модуль №4 «Безопасность в общественных местах»;

модуль №5 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»;

модуль №6 «Безопасность в природной среде»;

модуль № 7 «Здоровье и как его сохранить»;

модуль № 8 «Основы медицинских знаний».

В целях обеспечения системного подхода в изучении учебного предмета ОБЗР на уровне основного общего образования программа ОБЗР предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность → по возможности её избегать → при необходимости действовать».

Учебный материал систематизирован по сферам возможных проявлений рисков и опасностей: помещения и бытовые условия; улица и общественные места; природные условия; коммуникационные связи и каналы; физическое и психическое здоровье; социальное взаимодействие и другие.

Программой ОБЗР предусматривается использование практико-ориентированных интерактивных форм организации учебных занятий с возможностью применения тренажёрных систем и виртуальных моделей.

При этом использование цифровой образовательной среды на учебных занятиях должно быть разумным, компьютер и дистанционные образовательные технологии не способны полностью заменить педагога и практические действия обучающихся.

В условиях современного исторического процесса с появлением новых глобальных и региональных природных, техногенных, социальных вызовов и угроз безопасности России (критичные изменения климата, негативные медико-биологические, экологические, информационные факторы и другие условия жизнедеятельности) возрастает приоритет вопросов безопасности, их значение не только для самого человека, но также для общества и государства.

При этом центральной проблемой безопасности жизнедеятельности остаётся сохранение жизни и здоровья каждого человека.

В современных условиях колоссальное значение приобретает качественное образование подрастающего поколения россиян, направленное на формирование гражданской идентичности, воспитание личности безопасного типа, овладение знаниями, умениями, навыками и компетенцией для обеспечения безопасности в повседневной жизни. Актуальность совершенствования учебно-методического обеспечения учебного процесса по предмету ОБЗР определяется следующими системообразующими документами в области безопасности: Стратегия национальной безопасности Российской Федерации, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400, Доктрина информационной безопасности Российской Федерации, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 5 декабря 2016 г. № 646, Национальные цели развития Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474, государственная программа Российской Федерации «Развитие образования», утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 г. № 1642.

ОБЗР является системообразующим учебным предметом, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов. Научной базой учебного предмета ОБЗР является общая теория безопасности, исходя из которой он должен обеспечивать формирование целостного видения всего комплекса проблем безопасности, включая глобальные, что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности

личности, общества и государства, а также актуализировать для обучающихся построение модели индивидуального безопасного поведения в повседневной жизни, сформировать у них базовый уровень культуры безопасности жизнедеятельности.

ОБЗР входит в предметную область «Основы безопасности и защиты Родины», является обязательным для изучения на уровне основного общего образования.

Изучение ОБЗР направлено на обеспечение формирования готовности к защите Отечества и базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует освоению учащимися знаний и умений позволяющих подготовиться к военной службе и выработке у обучающихся умений распознавать угрозы, избегать опасности, нейтрализовывать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя в чрезвычайных ситуациях. Такой подход содействует закреплению навыков, позволяющих обеспечивать защиту жизни и здоровья человека, формированию необходимых для этого волевых и морально-нравственных качеств, предоставляет широкие возможности для эффективной социализации, необходимой для успешной адаптации обучающихся к современной техно-социальной и информационной среде, способствует проведению мероприятий профилактического характера в сфере безопасности.

## **ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»**

Целью изучения ОБЗР на уровне основного общего образования является формирование у обучающихся готовности к выполнению обязанности по защите Отечества и базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

способность построения модели индивидуального безопасного поведения на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин, механизмов возникновения и возможных последствий различных опасных и чрезвычайных ситуаций, знаний и умений применять необходимые средства и приемы рационального и безопасного поведения при их проявлении;

сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного безопасного поведения в интересах безопасности личности, общества и государства;

знание и понимание роли государства и общества в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.

## **МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

На изучение учебного предмета ОБЗР в 7 классе предусматривается по 1 часу в неделю, всего на изучение предмета ОБЗР в 7 классе отводится 34 часа (из них 4 часа – практические занятия).

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **Модуль №1 «Безопасность в социуме»**

Стресс и стрессовые ситуации.

Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека.

Конфликт — особенность общения.

Безопасность в социальных сетях

### **Модуль №2 «Безопасность в быту (аварийные ситуации, пожары)»**

Пожарная безопасность в помещениях.

Электробезопасность в повседневной жизни.

Средства бытовой химии

### **Модуль №3 «Безопасность на транспорте»**

Ситуации, связанные с железнодорожным транспортом.

Безопасность в метрополитене

### **Модуль №4 «Безопасность в общественных местах»**

Как избежать встречи с преступником.

Как избежать встречи с наркоторговцем

### **Модуль №5 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»**

Как государство борется с терроризмом.

Особенности современного терроризма.

Виды современной террористической деятельности.

Телефонные террористы.

Как не стать пособником террористов.

## Формирование антитеррористического поведения

### **Модуль № 6 «Безопасность в природной среде»:**

Классификация чрезвычайны ситуаций природного характера.

снежные лавины, их характеристики и опасности, порядок действий,

необходимый для снижения риска попадания в лавину;

камнепады, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимых для снижения риска попадания под камнепад;

сели, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в зону селя;

оползни, их характеристики и опасности, порядок действий при начале оползня;

общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания на оборудованных и необорудованных пляжах;

порядок действий при обнаружении тонущего человека; правила поведения при нахождении на плавсредствах; правила поведения при нахождении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье;

наводнения, их характеристики и опасности, порядок действий при наводнении;

цунами, их характеристики и опасности, порядок действий при нахождении в зоне цунами;

ураганы, смерчи, их характеристики и опасности, порядок действий при ураганах, бурях и смерчах;

грозы, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в грозу;

землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности, порядок действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал, при нахождении в зоне извержения вулкана;

смысл понятий «экология» и «экологическая культура», значение экологии для устойчивого развития общества;

правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической

обстановке (загрязнении атмосферы);

виды природных пожаров, защита населения от них.

### **Модуль № 7 «Здоровье и как его сохранить»:**

Чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения; эпидемии;

Эпизоотии;

эпифитотии;

защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения.

### **Модуль № 9 «Основы медицинских знаний»:**

Важность своевременного оказания первой помощи.

Первая помощь при травматических повреждениях: электротравме, кровотечении, ушибах и переломах.

Правила транспортировки пострадавших в медицинское учреждение.

# **ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

## **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Настоящая Программа чётко ориентирована на выполнение требований, устанавливаемых ФГОС к результатам освоения основной образовательной программы (личностные, метапредметные и предметные), которые должны демонстрировать обучающиеся по завершении обучения в основной школе.

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности и проявляются в индивидуальных социально значимых качествах, которые выражаются прежде всего в готовности обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социально значимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЗР, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе.

### **1. Патриотическое воспитание:**

осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к



достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества.

## **2. Гражданское воспитание:**

готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны; неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);

сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной

безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых

форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми.

### **3. Духовно-нравственное воспитание:**

ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

### **4. Эстетическое воспитание:**

формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;

понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

### **5. Ценности научного познания:**

ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой; овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;

формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и

чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей.

#### **6. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:**

понимание личностного смысла изучения учебного предмета ОБЗР, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;

умение принимать себя и других, не осуждая;

умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, уметь управлять собственным

эмоциональным состоянием;

сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

### **7. Трудовое воспитание:**

установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной

деятельности и развитие необходимых умений для этого; готовность адаптироваться

в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;

укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

овладение умениями оказывать первую помощь при травматических повреждениях: электротравме, кровотечении, ушибах и переломах, правила транспортировки пострадавших в медицинское учреждение.

установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

### **8. Экологическое воспитание:**

ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки

их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных дисциплин в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике. Выражаются в готовности к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладению навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе в цифровой среде.

Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЗР, должны отражать:

## **1. Овладение универсальными познавательными действиями.**

### Базовые логические действия:

выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);

устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;

с учётом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;

выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи; выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;

самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учётом самостоятельно выделенных критериев).

### Базовые исследовательские действия:

формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) повседневной жизни;

обобщать, анализировать и оценивать получаемую информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, делать обоснованные выводы по результатам исследования;

проводить (принимать участие) небольшое самостоятельное исследование заданного объекта (явления), устанавливать причинно-следственные связи;

прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

### Работа с информацией:

применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и

отборе информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;

выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;

находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;

самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;

оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;

эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение системой универсальных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков обучающихся.

## **2. Овладение универсальными коммуникативными действиями.**

### Общение:

уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с форматом и целями общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и выстраивать грамотное общение для их смягчения;

распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерения других, уважительно, в корректной форме формулировать свои взгляды;

сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и

сходство позиций;

в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, обнаруживать различие и сходство позиций других участников диалога;

публично представлять результаты решения учебной задачи, самостоятельно выбирать наиболее целесообразный формат выступления и готовить различные презентационные материалы.

#### Совместная деятельность (сотрудничество):

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной учебной задачи;

планировать организацию совместной деятельности (распределять роли и понимать свою роль, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, выделять общую точку зрения, договариваться о результатах);

определять свои действия и действия партнёра, которые помогали или затрудняли нахождение общего решения, оценивать качество своего вклада в общий продукт по заданным участниками группы критериям, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчёта перед группой.

Овладение системой универсальных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

### **3. Овладение универсальными учебными регулятивными действиями.**

#### Самоорганизация:

выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и учебных ситуациях; аргументированно определять оптимальный вариант принятия решений, самостоятельно составлять алгоритм (часть алгоритма) и способ решения учебной задачи с учётом собственных возможностей и имеющихся ресурсов;

составлять план действий, находить необходимые ресурсы для его



выполнения, при необходимости корректировать предложенный алгоритм, брать ответственность за принятое решение.

#### Самоконтроль (рефлексия):

давать адекватную оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, и вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств;

объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;

оценивать соответствие результата цели и условиям.

#### Эмоциональный интеллект:

управлять собственными эмоциями и не поддаваться эмоциям других, выявлять и анализировать их причины;

ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого, регулировать способ выражения эмоций.

#### Принятие себя и других:

осознанно относиться к другому человеку, его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую; быть открытым себе и другим, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты характеризуют сформированностью у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и защиты Родины проявляются в способности построения и следования модели

индивидуального безопасного поведения и опыте её применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, индивидуальной системы здорового образа жизни, анти экстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическими умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

Предметные результаты по предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» должны обеспечивать:

По учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»:

1) сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства;

2) сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

3) сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

4) понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств;

5) сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного

отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества;

6) знание и понимание роли государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального (в том числе террористического) характера;

7) понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

8) овладение знаниями и умениями применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

9) освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

10) умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей;

11) освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания;

12) овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы).

Достижение результатов освоения программы основного общего образования обеспечивается

посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Распределение предметных результатов, формируемых в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, по учебным модулям:

### **Модуль №1 «Безопасность в социуме»**

Объяснять понятия стресса и стрессовой ситуации, значение методов самоубеждения, самовнушения, самоприказа.

Характеризовать конфликт как столкновение сторон, мнений.

Объяснять факторы, влияющие на психологический климат в коллективе.

Анализировать деструктивное воздействие «групп смерти», формируют негативное отношение к подобным сообществам.

### **Модуль №2 «Безопасность в быту (аварийные ситуации, пожары)»**

Характеризовать частые причины пожаров. Формулировать рекомендации по пожарной безопасности.

Объяснять, как действовать при пожаре в квартире, на балконе, на кухне.

Характеризовать меры предосторожности при использовании электроприборов, средств бытовой химии.

### **Модуль №3 «Безопасность на транспорте»**

Объяснять опасные ситуации, связанные с железнодорожным транспортом.

Характеризовать зоны опасности на транспорте. Формулировать опасность «зацепинга» и меры борьбы с этим противоправным явлением.

Сравнивать правила пользования метрополитеном и другими видами общественного транспорта.

### **Модуль №4 «Безопасность в общественных местах»**

Характеризовать опасные ситуации на улице, в квартире, в городском транспорте.

Объяснять опасность наркотизма.

Демонстрировать знание нормативных документов, регламентирующих противостояние общественности наркотизму.

### **Модуль №5 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»**

Характеризовать нормативные акты, регламентирующие антитеррористическую деятельность государства.

Объяснять цели и задачи Национального антитеррористического комитета Российской Федерации.

Описывать основные особенности современного терроризма, виды террористической деятельности.

Объяснять опасность телефонного терроризма, ответственность за совершение этого противоправного деяния. Формировать позицию неприятия терроризма как идеологии насилия.

### **Модуль № 6 «Безопасность в природной среде»:**

Классификация чрезвычайны ситуаций природного характера.

снежные лавины, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимый для снижения риска попадания в лавину;

камнепады, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимых для снижения риска попадания под камнепад;

сели, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в зону селя;

оползни, их характеристики и опасности, порядок действий при начале оползня;

общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания на оборудованных и необорудованных пляжах;

порядок действий при обнаружении тонущего человека; правила поведения при нахождении на плавсредствах; правила поведения при нахождении на льду,

порядок действий при обнаружении человека в полынье;

наводнения, их характеристики и опасности, порядок действий

при наводнении;

цунами, их характеристики и опасности, порядок действий при нахождении в зоне цунами;

ураганы, смерчи, их характеристики и опасности, порядок действий при ураганах, бурях и смерчах;

грозы, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в грозу;

землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности, порядок действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал, при нахождении в зоне извержения вулкана;

смысл понятий «экология» и «экологическая культура», значение экологии для устойчивого развития общества;

правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке (загрязнении атмосферы);

виды природных пожаров, защита населения от них.

### **Модуль № 7 «Здоровье и как его сохранить»:**

Чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения; эпидемии;

Эпизоотии;

эпифитотии;

защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения.

### **Модуль № 9 «Основы медицинских знаний»:**

Важность своевременного оказания первой помощи.

Первая помощь при травматических повреждениях: электротравме, кровотечении, ушибах и переломах.

Правила транспортировки пострадавших в медицинское учреждение.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/ п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Дата изучения	Виды деятельности	Виды, формы контроля	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		всего	контрольные работы	Практические работы				
<b>Модуль 1. «Безопасность в социуме»</b>								
1.1.	Стресс и стрессовые ситуации.	1	0	0		Объясняют понятия стресса и стрессовой ситуации..	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
1.2.	Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека.	1	0	0		Объясняют значение методов самоубеждения, самовнушения, самоприказа	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
1.3.	Конфликт — особенность общения.	1	0	0		Характеризуют конфликт как столкновение сторон, мнений. Объясняют факторы, влияющие на психологический климат в коллективе.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
1.4.	Безопасность в социальных сетях	1	0	0		Анализируют деструктивное воздействие «групп смерти», формируют негативное отношение к подобным сообществам.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по модулю		4						
<b>Модуль 2 «Безопасность в быту (аварийные ситуации, пожары)»</b>								
2.1	Пожарная безопасность в помещениях.	1	0	0		Характеризуют частые причины пожаров. Формулируют рекомендации по пожарной безопасности. Объясняют, как действовать	Устный опрос	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a>

						при пожаре в квартире, на балконе, на кухне.		
2.2	Электробезопасность в повседневной жизни.	1	0	0		Характеризуют меры предосторожности при использовании электроприборов, средств бытовой химии.	Устный опрос	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a>
2.3	Средства бытовой химии	1	0	0		Характеризуют меры предосторожности при использовании электроприборов, средств бытовой химии.  Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 2	Тестирование	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a>

Итого по модулю

3

### Модуль 3 «Безопасность на транспорте»

3.1	Ситуации, связанные с железнодорожным транспортом.	1	0	0		Объясняют опасные ситуации, связанные с железнодорожным транспортом.  Характеризуют зоны опасности на транспорте. Формулируют опасность «зацепинга» и меры борьбы с этим противоправным явлением.	Устный опрос	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a>
3.2	Безопасность в метрополитене	1	0	0		Сравнивают правила пользования метрополитеном и другими видами общественного транспорта.	Устный опрос	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a>

Итого по модулю

2

### Модуль 4 «Безопасность в общественных местах»



4.1	Как избежать встречи с преступником.	1	0	0		Характеризуют опасные ситуации на улице, в квартире, в городском транспорте. Объясняют опасность наркотизма.	Устный опрос	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4.2	Как избежать встречи с наркоторговцем	1	0	0		Демонстрируют знание нормативных документов, регламентирующих противостояние общественности наркотизму.	Устный опрос	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по модулю		2						
<b>Модуль 5 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»</b>								
5.1	Как государство борется с терроризмом.	1	0	0		Характеризуют нормативные акты, регламентирующие антитеррористическую деятельность государства. Объясняют цели и задачи Национального антитеррористического комитета Российской Федерации.	Устный опрос	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.2	Особенности современного терроризма.	1	0	0		Описывают основные особенности современного терроризма, виды террористической деятельности.	Устный опрос	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.3	Виды современной террористической деятельности.	1	0	0		Описывают основные особенности современного терроризма, виды террористической деятельности	Устный опрос	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.4	Телефонные террористы.	1	0	0		Объясняют опасность телефонного терроризма, ответственность за	Устный опрос	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a>

						совершение этого противоправного деяния.		<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.5	Как не стать пособником террористов.	1	0	0		Формируют позицию неприятия терроризма как идеологии насилия.	Устный опрос	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5.6	Формирование антитеррористического поведения	1	1	0		Формируют позицию неприятия терроризма как идеологии насилия.	Тестирование	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

Итого по модулю

6

### Модуль 6 и 7 «Безопасность в природной среде»

6.1.	Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	0	0		Объясняют необходимость соблюдения правил безопасного поведения в туристских походах.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.2.	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (землетрясение).	1	0	0		Усваивают принципы разработки маршрута, подбора туристского снаряжения в зависимости от вида похода.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

6.3.	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (извержения вулканов оползни, обвалы).	1	0	0		Составляют план ориентирования на местности во время туристского похода.	Устный опрос; Практическая работа;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.4.	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (ураганы и бури. смерчи).	1	0	0		Усваивают принципы разработки маршрута, подбора туристского снаряжения в зависимости от вида похода.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.5.	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами).	1	0	0		Описывают приметы, по которым можно ориентироваться во время похода.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

6.6.	Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения.	1	0	0		Осваивают правила разведения костра, выбора места для костра.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.7.	Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения.	1	0	0		Составляют правила безопасного поведения во время грозы, если турист заблудился.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.8	Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары.	1	0	0		Характеризуют особенности природных пожаров. Описывают зоны и основные виды природных пожаров. Демонстрируют знание правил безопасности при возникновении природных пожаров.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
6.9	Защита населения от лесных и торфяных пожаров	1	0	0		Характеризуют способы защиты населения от природных пожаров: минерализованная полоса, заградительная полоса, эвакуация населения.	Устный опрос; тестирование	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по модулю		9						
<b>Модуль 8. Здоровье и как его сохранить.</b>								
7.1	Эпидемии.	1	0	0		Характеризуют чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения. Объясняют необходимость мер, принимаемых государством в борьбе с пандемией коронавируса.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7.2	Эпизоотии.	1	0	0		Описывают понятия «эпидемический очаг», «эпизоотический очаг».	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

7.3	Эпифитотии.	1	0	0		Характеризуют эпифитотии как массовое заболевание сельскохозяйственных растений.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7.4	Защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения	1	1	0		Демонстрируют знание мер по борьбе с биолого-социальными чрезвычайными ситуациями и профилактики массовых заболеваний людей, животных и растений	Тестирование ;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по модулю		4						
<b>Модуль 9. Основы медицинских знаний (Первая помощь в природных условиях).</b>								
8.1.	Важность своевременного оказания первой помощи.	1	0	0		Объясняют особенности первой помощи в природных условиях.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8.2.	Первая помощь при электротравме.	1	0	0		Описывают средства оказания первой помощи в походе. Отрабатывают навыки оказания первой помощи при травмах, ушибах. Распознают виды кровотечений и способы оказания помощи при кровотечениях.	Устный опрос; Практическая работа;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8.3.	Первая помощь при кровотечениях.	1	0	1		Изучают особенности оказания первой помощи при тепловом ударе, переохлаждении, отморожении, ожоге.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8.4.	Первая помощь при ушибах и переломах	1	0	1		Изучают особенности оказания первой помощи при тепловом ударе, переохлаждении, отморожении, ожоге.	Устный опрос;	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

8.5	Транспортировка пострадавших в медицинское учреждение.	1	1	1		Объясняют значение психологической поддержки для пострадавшего. Изучают способы оказания психологической поддержки.	Тестирование	<a href="https://media.prosv.ru/">https://media.prosv.ru/</a> <a href="https://lecta.ru/uchitelyu">https://lecta.ru/uchitelyu</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по модулю		5						
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	3	3				









## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п / п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Виды, формы контроля
		всего	контрольн ые работы	практически е работы	план	факт	
1.	Стресс и стрессовые ситуации.	1	0	0			Устный опрос;
2.	Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека.	1	0	0			Устный опрос;
3.	Конфликт — особенность общения.	1	0	0			Устный опрос;
4.	Безопасность в социальных сетях	1	0	0			Устный опрос;
5.	Пожарная безопасность в помещениях.	1	0	0			Устный опрос;
6.	Электробезопасность в повседневной жизни.	1	0	0			Устный опрос;
7.	Средства бытовой химии	1	1	0			Устный опрос; тестирование
8.	Ситуации, связанные с железнодорожным транспортом.	1	0	0			Устный опрос;
9.	Безопасность в метрополитене	1	0	0			Устный опрос;
10.	Как избежать встречи с преступником.	1	0	1			Устный опрос; Практическая работа;
11.	Как избежать встречи с наркоторговцем	1	0	0			Устный опрос;
12.	Как государство борется с терроризмом.	1	0	0			Устный опрос;
13.	Особенности современного терроризма.	1	0	0			Устный опрос;
14.	Виды современной террористической деятельности.	1	0	0			Устный опрос;
15.	Телефонные террористы.	1	0	0			Устный опрос;
16.	Как не стать пособником террористов.	1	0	0			Устный опрос;

17.	Формирование антитеррористического поведения	1	1	0			Устный опрос; тестирование
18.	Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	0	0			Устный опрос;
19.	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Землетрясение.	1	0	0			Устный опрос;
20.	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Извержение вулканов. Оползни, обвалы.	1	0	0			Устный опрос;
21.	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения	1	0	0			Устный опрос;
22.	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.	1	0	0			Устный опрос;
23.	Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения.	1	0	0			Устный опрос;
24.	Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения	1	0	1			Устный опрос; Практическая работа;
25.	Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары.	1	0	0			Устный опрос;
26.	Защита населения от лесных и торфяных пожаров	1	1	0			Устный опрос; тестирование
27.	Эпидемии.	1	0	0			Устный опрос;
28.	Эпизоотии.	1	0	0			Устный опрос;
29.	Эпифитотии.	1	0	0			Устный опрос;
30.	Защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения	1	1	0			Устный опрос; тестирование
31.	Важность своевременного оказания первой помощи. Первая помощь при электротравме.	1	0	1			Устный опрос; Практическая работа;
32.	Первая помощь при кровотечении.	1	0	1			Устный опрос; Практическая работа;

33.	Первая помощь при ушибах и переломах.	1	0	0			Устный опрос;
34.	Транспортировка пострадавших в медицинское учреждение	1	1	0			Устный опрос; тестирование
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	5	4			



## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

1. Основы безопасности жизнедеятельности, 7 класс /Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И., Маслов М.В.; под редакцией Егорова С.Н., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
2. В. Поляков, В.Н. Латчук, М.И. Кузнецов, В.В.Марков «Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 7 класс. Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации». М.: Дрофа, 2018 г.
3. А.Л Рыбин, М.В. Маслов. «Дорожное движение. Безопасность пешеходов, пассажиров, водителей. 5–9 классы». М.: Просвещение, 2008 г.
4. В.А Лобашкина, М.В. Маслов. «Безопасность дорожного движения». М.: Просвещение, 2009 г.

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

1. Б.О. Хренников, Н.В. Гололобов, Л.И. Льяная, М.В. Маслов. Основы безопасности жизнедеятельности. 5 – 9 классы; рабочая программа: предметная линия учебников под редакцией С.Н.Егорова – М.: Просвещение, 2021 г.
2. Б.О. Хренников, Н.В. Гололобов, Л.И. Льяная, М.В. Маслов «Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 6 класс. Допущен Министерством просвещения Российской Федерации». М.: Просвещение, 2021 г.
3. В. Поляков, В.Н. Латчук, М.И. Кузнецов, В.В.Марков «Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 7 класс. Рекомендовано Министерством образования и науки Российской Федерации». М.:

Дрофа, 2018 г.

4. Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов ; под ред. С. Н. Егорова. Основы безопасности жизнедеятельности : методическое пособие для учителя к завершённой предметной линии учебников под редакцией С. Н. Егорова «Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс» . - Москва : Просвещение, 2021.

## **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

<https://media.prosv.ru/> -

Медиатека

<https://lecta.ru/uchitelyu> -

Электронные учебники

<https://videouroki.net/> - Видеоуроки в интернет - сайт для

учителей <https://resh.edu.ru/> - Российская электронная школа

<https://infourok.ru/> - Официальный сайт ООО «Инфоурок» - курсы, тесты, видеолекции,

материалы для учителей

<https://www.youtube.com/> - тематические видео, презентации

## **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**

Мультимедийный компьютер, интерактивная панель,  
многофункциональное устройство (принтер, копир, сканер),  
аудиовизуальные пособия, стенды, плакаты

### **ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ**

Средства индивидуальной защиты, перевязочные материал